



Образовательный Центр "Лучшее Решение"

www.лучшеерешение.рф www.lureshenie.ru www.высшийуровень.рф

www.лучшийпедагог.рф www.publ-online.ru www.t-obr.ru

**Сценарий спортивного праздника
для детей 6-7 лет
«Мы умеем со спортом дружить»**

Автор: Фролова Любовь Сергеевна

Инструктор по физической культуре

МБДОУ "Детский сад № 138

"Дубравушка"

г. Тольятти, Самарская область

Цель: Приобщение детей к спорту и развитие у них стремления к здоровому образу жизни.

Задачи:

Образовательные задачи: дать знания и представления о пользе занятий физической культурой и спортом.

Оздоровительные задачи: содействовать формированию правильной осанки, развитию различных групп мышц тела, укреплению нервной системы, укреплению связочно-суставного аппарата.

Развивающие задачи: содействовать развитию физических качеств: ловкости, быстроты, равновесия, гибкости, силы, выносливости; развивать воображение; творческую двигательную активность.

Воспитательные задачи:

- воспитывать потребность к ежедневным занятиям физическими упражнениями;
- воспитывать позитивные качества характера: находчивость, взаимопомощь, смелость, умение сопереживать, умение работать в коллективе, целеустремлённость.

Методическое обеспечение: Аудиозапись «Спортивная», песня «Физкультура» Чичкова, шум леса, 2 каната, мешочки с песком по количеству детей, пирамидки-2 шт., шайбы-2 шт., клюшки-2 шт.

Интеграция образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие».

Планируемые результаты: активно и доброжелательно взаимодействуют с педагогом и сверстниками в решении игровых и познавательных задач; переживают состояние эмоционального комфорта от собственной двигательной деятельности и деятельности сверстников, её успешных результатов, сочувствуют спортивным поражениям и радуются спортивным победам; самостоятельны в организации собственной оптимальной двигательной деятельности и двигательной деятельности сверстников, уверенно анализируют их.

Действующие лица:

Ведущий – инструктор по физической культуре.

Дети 6-7 лет.

Ход праздника

(Под «Спортивный марш» дети заходят в зал)

Ведущий:

Всем, ребята, мой привет

И такое слово:

Спорт любите с малых лет,

Будете здоровы!

Ну-ка, дружно, детвора

Крикнем все:

Дети: Физкульт – Ура!

Ведущий: Ребята, назовите какие вы знаете виды спорта?

Кто может стать спортсменом?

Для чего нужен спорт?

Ведущий: - Когда вы вырастите большими, кто-то из вас может стать спортсменом и мы им будем гордиться, а для этого надо со спортом дружить с детства.

Ведущий: Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.

Наш спортивный праздник,

Мы начнём сейчас.

Если хочешь быть здоровым,

Приходи к нам на стадион!

Прыгай, бегай и играй,

Никогда не унывай!

Будешь ловким, сильным, смелым,

Быстрым и умелым!

Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами.

Приветствие команд (название, девиз).

1 команда: «Дружные»

Девиз отряда: «Один за всех, все за одного!»

2 команда: «Спортсмены»

Девиз отряда: «Спорт, ребята, очень нужен. Мы со спортом крепко дружим».

Выступление агитбригады:

1-ый ребёнок:

Чтобы сильным, ловким быть,
Нужно с солнышком дружить,
Утром раньше всех вставать
И зарядку выполнять.

2-ой ребёнок:

Все мы любим физкультуру,
Любим бегать и скакать.
Умываться тоже любим,
Любим песни петь, играть.

3-ий ребёнок:

Если хочешь стать умелым,
Ловким, быстрым, смелым.
Научись любить скакалки,
Кольца, обручи и палки.

4-ый ребёнок:

Никогда не унывай,
В цель мячами попадай.

Ведущий:

Вы друг другу улыбнитесь,
На разминку становитесь!

Танцевальная разминка под песню «Светит солнышко для всех»

Ведущий:

Сияет солнышко с утра,
Ему мы очень рады,
Ребята! Начинать пора
Весёлую спартакиаду.

Эстафеты:

1. «Попади в цель»

У каждого ребёнка в руке мешочек с песком. Участникам необходимо попасть мешочком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

Ведущий: Молодцы справились с заданием.

Хорошо спортсменом быть,
Дальше всех бежать и плыть,
По горам ходить легко и далеко.
Будем мы тренироваться, будем силы набираться.

2. «Собери пирамидку»

Игрок бежит до обруча, внутри которого лежат кольца разобранной пирамидки, берёт кольцо, добегают до разобранной пирамидки обратно, и как только он надел кольцо на стержень, бежит следующий игрок за кольцом. Побеждает команда, которая быстрее соберёт пирамидку.

Ведущий.

Хоккей — игра отличная!
У нас площадка есть приличная,
А теперь, кто самый смелый?
Выходи играть быстрее!

3. «Играем в хоккей».

Игрок ведёт шайбу клюшкой по прямой, забрасывает шайбу в ворота, достаёт её и возвращается обратно бегом по прямой, передаёт клюшку и шайбу следующему участнику.

Ведущий:

Чтобы испытания продолжать
Прошу загадки о спорте отгадать:
Как называется танцор на льду? (Фигурист)
Начало пути к финишу. (Старт)
Летающий шарик в бадминтоне. (Волан)
Как часто проводятся Олимпийские игры? (Один раз в 4 года)
Как называется мяч вне игры? (Аут)

Ведущий: - Молодцы, вы правильно ответили на все вопросы, показали свою быстроту, ловкость и сейчас проведём игру «Мы, весёлые ребята».

Дети стоят на одной стороне площадки за линией. На противоположной стороне площадки - вторая линия. Ловишка находится в середине площадки. Играющие хором произносят:

Мы, весёлые ребята!
Любим бегать и скакать,
Ну, попробуй нас догнать.
Раз, два, три – лови!

После слова «лови!» дети перебегают на другую сторону площадки, а ловишка их ловит. Ребёнок, которого ловишка успеет осалить, прежде чем тот пересечёт линию, считается пойманным. Игра повторяется – 4 раза.

Ведущий: - А сейчас проверим ваше внимание. Игра «У кого мяч?»

Все играющие встают в круг близко друг другу, руки за спину. Дети передают мяч за спиной друг другу по кругу. Ведущий, который стоит в середине круга, должен отгадать у кого мяч.

Ведущий:

Праздник весёлый удался на славу.

Я думаю, всем он пришёлся по нраву.

Сегодня вы показали свою:

ловкость, быстроту, меткость.

Молодцы, ребята!

Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочем.

И всем пожелаем...

Здоровья, успехов и счастья во всем!

Звучит песня «Физкультура» Чичкова. *(Выход из зала).*

Литература:

1. Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду: Подготовительная к школе группа». – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2014г.
2. Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений. Для занятий с детьми с 3-7 лет». – М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2017г.